李小龍徒弟出怪招

詠春拳催眠術共冶一爐

回巴崙

狄米亞和師兄弟「黐手」，進入自我催眠境界，貽然自得。

「將你的神經及肌肉都放鬆，只聽我所說的，跟着慢慢做，而且盡量發揮自己蘊藏在心底的力量，你會深深的感受到，自己已是一個超脫的人物，慢慢地作深呼吸，會對你的身體很有益處，忘記所有的煩惱，默想着自己今天所學到的功夫。」

要是你聽到這些話的時候，大家一定誤會了，這不過是一位催眠大師而已，不錯，占士·狄米路先生確是一位催眠大師，這位三十五歲的導師，原來也是李小龍的高足，他會跟李小龍學習詠春拳，他深信將催眠術滲透在武術方面，會產生意想不到的效果！

布魯士李頂呱呱

事實上，李小龍在生前也曾透露過，他所創的截拳道是要學的人自己去體會才成，單憑口授，與及一些拳套，實在不足以應付一切，尤其是自由搏擊，根本就不應該限制怎樣出手，狄米路就借着師傅生前所講的理論，加上自己的心得，在美國的夏威夷州設館授徒，他自己是位著名的心理學家，遠在一九六〇年，在華盛頓的一間大學裡，看見李小龍正在表演詠春拳，心中非常納罕，不過，發現有某些部份與自己所讀的有很微妙關係，一時不知怎樣解釋才好，爲了心中所要，於是到李小龍家中登門造訪，尋求眞相，由此結下師徒緣。

「李小龍的表演。」狄米亞很感慨地說。

「好像一位舞蹈家子在表演一般，手法、脚步非常輕巧靈活，雖然他對着你微笑，但是目光如炬，完全沒有放鬆對你的監視，偶不留神，就會陰溝裡翻船，我曾經與積西高華——一位柔道黑帶高手，亦是截拳道的同門師兄弟——作一次研究式的交談，大家都一致認爲，我們不應太過注重花拳繡腿，要打就要狠狠地幹一番來，不是玩票性質，布魯